



SUPERE SEUS LIMITES!

Ulises começou sua carreira em 1989 como atleta de Aeróbica Desportiva. Desde o ponto de partida até dezembro de 1995 competiu em 10 mundiais e ganhou 30 medalhas em campeonatos nacionais e internacionais.

Em 1991 foi o primeiro representante Argentino na NACH (National Aerobic Championship), Nashville - EE.UU na categoria trio, junto a Mariana Shuartzman e Mauricio Freccia , obtendo o sexto lugar entre mais de 30 participantes de sua categoria.

Também foi o primeiro representante Argentino no SUZUKI WORLD CUP em 1993, Tokio – Japão, na categoria dupla junto a Mariana Shuartzman, quando obtiveram a medalha de bronze. Em outubro de 1993, Jorgelina Bisso e Ulises foram convidados a participar do "Campeonato de Campeões" em Teajon - Coréia, competiram na categoria dupla entre os seis melhores atletas do mundo e ganharam a medalha de ouro interpretando um tango de Piazzola adaptado para sua coreografia de competição. No ano seguinte continuaram com o sucesso do tango e ganharam o Panamericano no Guarujá - Brasil e também obtiveram a medalha de prata no Japão.

Finalizou sua carreira desportiva em 1995 representando a Argentina na FIG (Federação Internacional de Ginástica) em Paris – França na categoria individual onde competiu com uma lesão de meniscos e obteve o 12º lugar entre 40 participantes; 4 meses depois

passou por uma cirurgia em ambos os joelhos e decidiu deixar as competições, dedicando-se à docência.

Difunde a ginástica aeróbica e o Hip Hop na televisão Argentina desde 1993 em diferentes programas de fitness ("El Atleta Urbano" - El canal de la Mujer, "Vida" - Torneos y Competencias, "GYM UP" - TyC Sport).

Atualmente produz e conduz o UP GYM, programa de ginástica e fitness transmitido de segunda à sexta pelo canal América Sport.

Unindo sua experiência com outros profissionais de renome na Argentina, Ulises lançou em 2003 o **POWER MIX**, programa de resistência localizada e cardiovascular, totalmente baseado nos conceitos do treinamento de força.

O **POWER MIX** é um programa de treinamento formado por três blocos de exercícios combinados em tri-series que visam um trabalho completo de todo o corpo com cargas progressivas através da utilização de um conjunto de barras e anilhas. Os três blocos de exercícios localizados são intercalados com séries de exercícios de treinamento cardiovascular. A combinação de trabalho cardiovascular e localizado assegura aos alunos um workout intenso, completo e efetivo. As aulas são pré-coreografadas e garantem a motivação e estímulos suficientes para que sejam obtidos os melhores resultados num curto período de tempo.

Um dos principais objetivos do **POWER MIX** é oferecer as academias e praticantes, novas idéias de treinamento com barra, baseadas nas novas tendências do fitness mundial além de proporcionar segurança a todos os praticantes.

Mais Informações: (11) 3663-5500 – www.fitpro.com.br

Contato com a Imprensa: Solange Comenale – Horus Comunicação
solange@horusnet.com.br - (11) 5543-8262